

／ 元気なカラダをつくる ／

## ストレッチ講座



### タオルを使って かんたんストレッチ

健康的な生活を手に入れる秘訣を学びませんか？

身体を動かし心も身体もリフレッシュ!! ストレスも解消

柔軟性アップでケガの予防にもつながります

\*



講師 新倉 あきこ

フィットネスインストラクター

保有資格

ピラティス・バレトン  
ZUMBA®

\*

時間 10:00~11:30

\*

定員 20名 動きやすい服装でご参加ください  
※定員になり次第締め切らせていただきます



加納会館より  
イベントのお知らせ

加納会館 鉢塚

2024 6.27(木)

参加無料

完全予約制

／ なんでも聞いて不安解消 ／

## 家族葬 個別相談会



### お葬式・家族葬

疑問なんでもお答えします



お葬式は知らないこと  
がいっぱい  
だからこそ事前に知る  
ことが大切です

時間 ① 9:30~ | ② 11:00~ | ③ 13:00~

1組2名 各時間1組まで

ご見学だけでも お気軽にお越しください

相談会  
特典

家族葬相談会 相談された方に ご葬儀で使える

3万円 金券 (有効期限なし)  
プレゼント!

※事前にご相談のご予約いただきますと  
スムーズなご案内ができます



#### 当日特典①

加納レリーフクラブ  
入会金 半額キャンペーン

有料会員  
入会限定

さらに  
高級ハム  
または 洋菓子 プレゼント

※写真はイメージです  
※商品は入会後のお届けになります  
※無料会員はキャンペーン対象外になります  
※弊社の実施する他の入会特典と併用はできません

※このキャンペーンは  
新規の方のみになります  
※会員入会はご生前の  
お申込みが必要です

#### 当日特典②

ご予約いただき

ストレッチ講座 or

家族葬個別相談会

参加された方限定

GODIVA

ラングドシャ  
クッキー  
アソートメント

プレゼント



受付時間 10:00 ~ 17:00

お問合せ番号 240627

#### ご予約

ご予約開始日 6.13(木)

ご予約締切り 6.24(月)

受付時間 10~17時



加納会館 鉢塚

池田市鉢塚  
3-11-19



ご予約のお申し込みはお電話で

加納会館 鉢塚

☎ 06-6853-7722