

2023

3/22水

個別相談会

健康講座

お問合せ番号 230322

参加無料

予約制

家族葬の

加納会館 今宮

個別お葬式相談会

① 個別お葬式相談会

参加無料

お葬式に関する様々な不安や
知りたいことを、この機会に
スッキリと解消してみませんか？

予約制 1組2名まで

① 9:30～ ② 11:00～

③ 13:00～ ※各時間2組まで



気になってた
家族葬や費用のこと
聞いてみよう

早めに知っておけば
いざという時に
安心です！



美しく
歩こう！

美姿勢

健康
ウォーキング

男性もご参加ください

② 健康ウォーキング講座

参加無料

現役モデルが教える正しい歩き方が学べる健康セミナーです。
姿勢・歩き方をチェック！今のあなたにぴったりのアドバイスがもらえますよ。
お家でできるストレッチや筋トレ、歩き方だけではなく
かばんの持ち方や所作など！すぐ使える美ワザ伝授もありますよ☆
姿勢を正すと若返ります♡ 美しく歩くと痩せ体質に♡
人生100年時代！美しく健康に輝くことを
楽しみましょう♡

予約制 定員12名

時間 10:00～11:30



練習風景

軽く動きますので
運動しやすい服装で
ご参加ください！



講師

現役モデル・美容家
エクラン代表

梶原 さおり

<主な受賞歴>

関西美魔女コレクションセミファイナリスト2015
ベストボディジャパン神戸 / 名古屋 / 京都大会ファイナリスト2016
ミセスジャパン日本大会ファイナリスト2017ベストキャットウォーク賞受賞
ミスジュンブライドコンテスト審査員2018



会場

加納会館 今宮

(箕面市今宮3-2-13)

ご予約の
お申込みは
お電話で

受付時間 10:00～17:00

06-6853-7722

ご予約開始日 3/8 水から

ご予約締め切り 3/19 日まで

※定員になり次第、締め切らせていただきます。



美味しい

ご予約のうえ
ご参加いただいた方へ
創業昭和元年
『柴藤』
お持ち帰りお弁当
プレゼント！



加納会館
今宮

駐車場有

