

60代 70代 80代 90代の皆さま!(^^)! 冬だからこそ

人生100年時代! ~ハッピーエイジングメゾットで効果ある体操しませんか~

健康体操イベント

参加無料
お土産付き

加納会館 家族葬ホール
ファミリエ リビング池田



開催日 令和3年 1月30日(土) 10:30~

くようくん

イベント当日特典 お得な会員割引制度 加納レリーフクラブ 入会金半額

転倒予防・骨折予防・疾病予防・ストレス予防・認知症予防・気分の落ち込み予防

テーマ『介護』にならないため体活!

放っておくと...

年齢と共に、若い→フレイル→要支援→要介護はアツという間にやってきます。
脳活!・体活!・心活! 3つの活性で元気なからだづくりをしませんか。

予防的・スタジオ(プリスタ) 豊泉家
健康体操をご体験いただけます。

講師:豊泉家インストラクター



四代目 桂春團治師匠
もプリスタしてます!

豊泉家での
プリスタ風景



同時開催

体組成計
骨密度検査など
健康測定も
同時開催
します(^^)

写真はイメージです。

ご参加いただいた方へ
豊泉家パン de Rainbow
レモン食パン
プレゼント

開催日 令和3年 1月30日(土)

時間 受付10:00 開始10:30~

開催地 ファミリエリビング池田

定員 予約制 定員20名

予約開始 1月16日(土)~ 締切 1月27日(水)

10:00よりお電話にて受付 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

TEL.06-6853-6171 午前10時~午後5時

参加費
無料
動きやすい服装で
ご参加ください



お葬式
何でも相談会実施中

お葬式の事前相談・資料請求・ご依頼は今すぐお電話ください 他社の会員様や初めての方もお気軽にお電話ください

創業110有余年の「信頼と実績」
加納会館 家族葬ホール
ファミリエ リビング池田

《携帯電話にご登録ください》 オクロー クヨー
0120-096-940



Webで資料請求・会員入会
いただけます

加納会館 検索

https://www.kk-kanou.jp



24時間・年中無休