

60代 70代 80代 90代の皆さま!(^^)! 冬だからこそ

人生100年時代! ~ハッピーエイジングメゾットで効果ある体操しませんか~

# 健康体操イベント

参加無料  
お土産付き



葬祭式場 **加納会館 今宮**

開催日 **令和3年 2月 13日(土) 10:30~**

くようくん



イベント当日特典 **お得な会員割引制度 加納レリーフクラブ 入会金半額**

転倒予防・骨折予防・疾病予防・ストレス予防・認知症予防・気分の落ち込み予防

テーマ『介護』にならないため体活!

放っておくと...

年齢と共に、若い→フレイル→要支援→要介護はアツという間にやってきます。  
脳活!・体活!・心活! 3つの活性で元気なからだづくりをしませんか。

予防的・スタジオ(プリスタ) 豊泉家  
健康体操をご体験いただけます。

講師:豊泉家インストラクター



四代目 桂春團治師匠  
もプリスタしてます!

豊泉家での  
プリスタ風景

**同時開催**

体組成計  
骨密度検査など  
健康測定も  
同時開催  
します(^^)

写真はイメージです。

ご参加いただいた方へ  
豊泉家パン de Rainbow  
レモン食パン  
プレゼント

開催日 **令和3年 2月 13日(土)**

時間 受付10:00 開始10:30~

開催地 **加納会館 今宮**

定員 予約制 定員30名

予約開始 **1月 31日(日)~ 締切 2月 10日(水)**

10:00よりお電話にて受付 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

**TEL.06-6853-6171** 午前10時~午後5時

参加費  
**無料**  
動きやすい服装で  
ご参加ください



お葬式  
何でも相談会実施中

お葬式の事前相談・資料請求・ご依頼は今すぐお電話ください 他社の会員様や初めての方もお気軽にお電話ください

創業110有余年の「信頼と実績」

《携帯電話にご登録ください》

オクロー

クヨー

葬祭式場 **加納会館 今宮** **0120-096-940**



Webで資料請求・会員入会  
いただけます

加納会館 検索

https://www.kk-kanou.jp

